

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом № 3  
от 01.03.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ № 104  
«Семицветик» г.Калуги  
от 01.03.2021 г. № 45/6 -ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО**  
**УЧРЕЖДЕНИЯ № 104 «СЕМИЦВЕТИК » ГОРОДА КАЛУГИ**

**Калуга 2021 год**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 104 «Семицветик» города Калуги (далее – Учреждение) регламентирует организацию обучения по основной образовательной программе.

1.3. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников).

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации образовательной деятельности с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

1.5. Режим функционирования Учреждения согласовывается с учредителем.

## **2. Режим функционирования**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Режим занятий (непосредственно образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, которая реализуется в течение всего времени функционирования Учреждения.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

3.3. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года для воспитанников составляет 36 недель.

3.5. Учебный год делится на следующие периоды:

I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 17 недель

II второе полугодие: 10 января по 31 мая - 20 недель.

3.6. Каникулярные периоды:

3.6.1. В летний период с 1 июня по 31 августа (92 календарных дня), учебные занятия, кроме физкультурных и музыкальных, не проводятся. Вся образовательная деятельность проводится на свежем воздухе в игровой форме

3.6.2. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся игры, викторины, праздники, развлечения, драматизация и т.п.

3.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся воспитателями и специалистами в музыкальном и спортивном залах.

Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями и специалистами.

3.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

#### **4.Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием ЭСО для детей до 5 лет не используются.

4.2. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов или другой информацией . продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет не должна превышать 5-7 мин.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой , в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО

#### **5.Режим физического воспитания \***

5.1. Занятия по физическому развитию обучающихся 3-7 лет в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения воспитанников организуются не менее 3 раз в неделю.

5.2. Для детей 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

5.3. В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

5.4.Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575776

Владелец Костюшенкова Татьяна Николаевна

Действителен с 18.03.2021 по 18.03.2022