

РАЗДЕЛ 2: Планирование деятельности дошкольного образовательного учреждения

2.1 Комплекс мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

№	Содержание деятельности	срок ответственный	
2.2.1.1 Улучшение качества медицинского обслуживания			
1	Проводить систематическое наблюдение (мониторинг) за состоянием здоровья воспитанников, с учетом потребностей, возможностей и состояния здоровья.	ежедневно	фельдшер воспитатели групп
2.	Обеспечить основные санитарно-гигиенические требования СанПиН в части, связанной с реализацией образовательного процесса - поддержку чистоты, соблюдение требований к режиму дня, учебной нагрузки и т.д.	постоянно в течение года	заведующий заместитель заведующего по ВР заместитель заведующего по ХР фельдшер воспитатели
3.	Обеспечить условия для проведения профилактических медицинских осмотров воспитанников специалистами.	в течение года по графику медицинских учреждений	заведующий фельдшер
4.	Пополнять оснащение медицинского кабинета необходимым оборудованием и медикаментами (по оказанию экстренной помощи) согласно нормативным требованиям.	в течение года	заведующий заместитель заведующего по ХР фельдшер
5	Проводить сезонную профилактику ОРВИ, гриппа и ковида: - проведение утреннего фильтра - прививки против гриппа, ковида (по согласию родителей); -соблюдение гигиенических правил детьми (мытьё рук, проветривание); - кварцевание групповых помещений - профилактические беседы с воспитанниками.	ноябрь февраль	фельдшер воспитатели
	Информирование родителей на темы «Как уберечь ребенка от ОРВИ, гриппа и короновируса» «Детские зубы - взрослые проблемы» «Действия родителей при заболевании органов дыхания» и другие Обучение родителей дыхательной гимнастики и точечному массажу (профилактика простудных заболеваний)	в течение года	фельдшер воспитатели
2.2.1.2 Мероприятия по рациональному питанию			
1	Проведение месячников «Здоровое питание»	1 раз в квартал	заместитель заведующего по ВР воспитатели
2	Семинар для воспитателей «Здоровье	октябрь	заместитель

	зависит от правильного питания»		заведующего по ВР
3.	Выставки детских рисунков «Мое любимое блюдо»; «Кулинарные рецепты» Выставка поделок «Витамины наши друзья»	2 раза в год	заместитель заведующего по ВР творческая группа
4	Организация проведения цикла бесед с воспитанниками по пропаганде здорового питания: - «Все ли полезно, что вкусно?»; - «Где живут витамины?»; - «История разных продуктов»; -«Овощи, ягоды, фрукты - полезные продукты»;	ежемесячно	воспитатели
5	Проведение занятий: -(Лук от семи недугов» (младшая группа); -«Полезные продукты в сказке и наяву» (средняя группа); - «Витамины наши друзья» (старшая группа); -« Худ обед, коли хлеба нет» (подготовительная группа)	в течение года	воспитатели
6	Конкурс на лучшую семейную фотографию «Кулинарные традиции в семье»	март	заместитель заведующего по ВР творческая группа
7	Организация и проведение тематических родительских собраний: -«Принципы здорового питания»; - «Правильное питание - залог здоровья дошкольника»	апрель	заместитель заведующего по ВР воспитатели
8	Размещение консультаций о правильном питании на сайте учреждения и родительских чатах.	в течение года	заместитель заведующего по ВР воспитатели
2.2.1.3 Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия			
1	Утренняя гимнастика, Занятия по физической культуре	ежедневно 3 раза в неделю (1 на свежем воздухе)	заместитель заведующего по ВР инструктор по физической культуре воспитатели
2.	Подвижные игры на свежем воздухе, оздоровительные паузы в течение занятий и самостоятельной деятельности, гимнастика после сна, оздоровительные виды гимнастик (дыхательная, речевая, для	ежедневно	заместитель заведующего по ВР инструктор по физической культуре воспитатели

	босохождение по массажной дорожке.		
3.	Физкультурные досуги: «Осенний спортивный марафон» Квест «Незнайка в стране ПДЦ» «Мамины помощники» (ко Дню матери) «Проделки Зимушки - Зимы» «Путешествие в зимнюю страну» «Зимняя олимпиада» «Аты-баты шли солдаты» «Народные игры России» Квест-игра «Пожарным можешь ты не быть, но правила, ты, знать обязан». «Здоровая семья-здоровый ребенок»	ежемесячно сентябрь-май	инструктор по физической культуре воспитатели
	Проведение цикла занятий ГКУЗ КО «Калужский областной центр медицинской профилактики» согласно плану и договору от 01.09.2023 г.№12-и.	сентябрь -май	сотрудники центра (психологи, мед.работники)
5	Консультация - презентация для педагогов «Формирование личностных качеств дошкольника средствами вами физической культуры»	февраль	заместитель заведующего по ВР
2.2.1.4 Мероприятия по обеспечению безопасности			
1.	Проведение акций «Мы пешеходы!» «Один дома», «Тропа следопытов» (ядовитые растения).	в течение года	воспитатели ' родители
2.	Реализация проектов на тему «Если разыгралась стихия», «Улица полна неожиданностей» «Тонкий лед», «Паводок», «Незнакомцы на улице», «Окна в доме»	в течение года	воспитатели родители
3	Информирование родителей на информационных стендах, в чатах, сайте МБДОУ и т.д. на темы безопасности детей.	в течение года	воспитатели

Верно

Заведующий

Т.Н. Костюшенкова

Дата: 02.09.2024

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580826

Владелец Костюшенкова Татьяна Николаевна

Действителен с 26.02.2024 по 25.02.2025